

MANUAL USUARIO/ADMINISTRADOR

SISTEMA DE PREDICCIÓN OBESIDAD EN ADOLESCENTES – UCSM

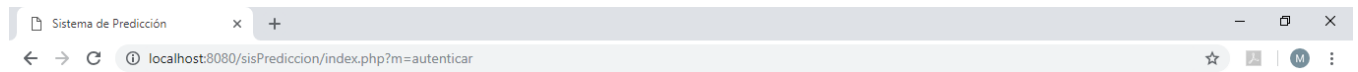
INTRODUCCIÓN

El sistema de predicción de obesidad en adolescentes fue desarrollado para permitir al usuario realizar evaluaciones y cuestionarios, con el fin de que el sistema haga una predicción acerca de su estado físico, también fue diseñado de tal forma que los usuarios administradores puedan exportar toda la información recolectada por el sistema, teniendo los privilegios para acceder a los reportes generales de evaluación IMC y cuestionario de actitud hacia la obesidad.

INICIO DE SESIÓN - ADMINISTRADOR

El sistema de autenticación para usuario administradores, solicita el ingreso de un nombre de usuario y una contraseña, estos datos deben ser otorgados por los desarrolladores del sistema, en caso contrario se debe solicitar tales credenciales, para así poder acceder con ese nivel de usuario.

En la página de inicio de sesión, se deben ingresar las credenciales de usuario administrador otorgadas, y seguidamente presionar en el botón de “Iniciar”.



Iniciar sesión

Usuario

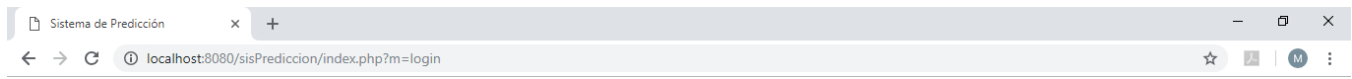
Contraseña

Iniciar

[Ingresar en modo usuario](#)

INICIO DE SESIÓN - USUARIO

El usuario que desee ingresar al sistema de predicción, solamente deberá ingresar su propio nombre, luego presionar en el botón “Continuar”. Desde el formulario inicial, el usuario tiene la opción de ingresar de forma anónima, en caso sea así lo requiera, además también puede descargar el manual de usuario. Los accesos a estas últimas dos opciones se encuentran debajo del botón “Continuar”.



Ingresar nombre de usuario

Continuar

[Ingresar en modo administrador](#)

[Ingresar en modo anónimo](#)

[Descargar manual de usuario](#)

- **Cerrar sesión**

Una vez autenticado, el sistema muestra una barra de menús en la parte superior, en esta se tiene un botón para cerrar sesión en el momento que lo desee.

La barra se encuentra ubicada exactamente debajo de la barra de texto url, para cerrar sesión el usuario tendrá que presionar en el botón “Finalizar”.

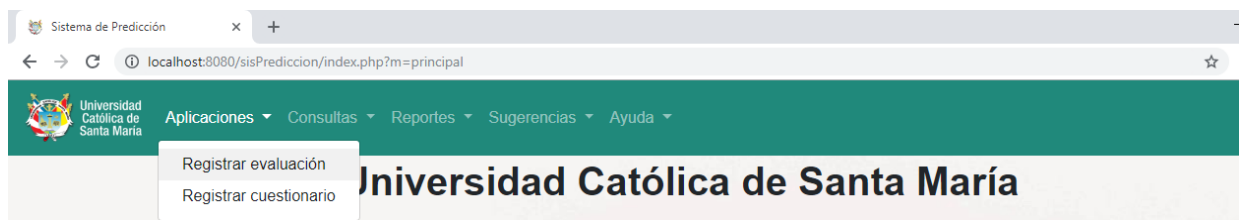


MODULO DE APLICACIONES

El módulo de aplicaciones contiene hasta el momento sólo dos aplicaciones, Evaluación IMC y Cuestionario de Actitud hacia la obesidad. En ambas aplicaciones el usuario tiene un número máximo de oportunidades de 3, una vez excedido tal número el usuario emitirá un mensaje de notificación, indicando que ya es posible realizar más intentos.

- **Realizar evaluación IMC**

1. Clic en la opción “Realizar Evaluación IMC”, en la barra oscura ubicada en la parte superior.



- En el siguiente formulario es donde se deben ingresar los datos correspondientes a la evaluación, seguidamente se debe presionar en el botón “Guardar”.

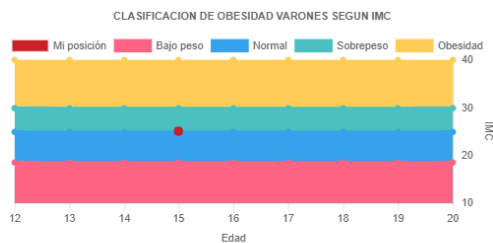
	Respuesta	Instrucciones
Eres	Hombre <input checked="" type="radio"/> Mujer <input type="radio"/>	
¿Cuál es su fecha de nacimiento?	<input type="text" value="13/10/2003"/>	
¿Cuánto mides?	<input type="text" value="1.56"/> m	Ver video
¿Cuánto pesas?	<input type="text" value="61"/> kg	Ver video
¿Cuánto es su circunferencia abdominal?	<input type="text" value="51"/> cm	Ver video
¿Cuánto es su estatura sentado/a?	<input type="text" value="48"/> cm	Ver video
¿Cuál es la longitud de su pierna?	<input type="text" value="43"/> cm	Ver video
¿Desayuna todos los días?	Si <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/>	
¿Hace deporte?	Si <input checked="" type="radio"/> No <input type="radio"/>	

[Guardar](#) [Nuevo](#)

- Una vez ingresada la evaluación, sistema emitirá una notificación avisando que los datos fueron ingresados correctamente, luego se emitirá un texto y un diagrama con los resultados de predicción.

EVALUACION IMC

Resultado: Probabilidad de que su estado de peso sea NORMAL



En el resultado se ve el posible estado de peso del usuario, más abajo se ve un gráfico donde se muestra el estado de peso actual, de acuerdo a la edad y el IMC.

- Realizar Cuestionario Actitud hacia la Obesidad**

- Para acceder a este cuestionario, se debe ir a “Cuestionario” opción listada en Aplicaciones.

- En este cuestionario se ingresan los siguientes datos: Fecha de nacimiento, Género y una lista de 20 preguntas, en conjunto estos datos determinarán cuál es el nivel del usuario en cuanto a la actitud hacia la obesidad.

Sistema de Predicción

localhost:8080/sisPrediccion/index.php?m=cargarCuestionario&op=5

Universidad Católica de Santa María

Aplicaciones Consultas Reportes Sugerencias Ayuda

Salir

CUESTIONARIO ACTITUD HACIA LA OBESIDAD

Fecha de nacimiento: d/m/yyyy Género: Hombre ☐ Mujer ☐

T.A.= Totalmente de acuerdo; NA-ND = Ni acuerdo, ni desacuerdo; T.D. = Totalmente desacuerdo.

Nro	Pregunta	T.A.	NA-ND	T.D.
1	Con frecuencia prefiero quedarme en casa, que salir a jugar al parque.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	A menudo no me llama la atención mucho hacer ejercicios físicos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Me agrada salir a reuniones sociales con mis amigos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Me siento a gusto comiendo en la calle que en mi casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Cuando tengo tiempo libre, prefiero mirar televisión en casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Cuando estoy en casa no me gusta ayudar en los quehaceres del hogar (limpiar, barrer, planchar, cortar pasto, etc).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Me agrada más la idea de comer comida rápida que las frutas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Cuando estoy en el colegio me gusta sentarme para conversar con mis amigos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Te sentirías preocupado en el caso de que subas de peso repentinamente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Luego de responder todas las preguntas e ingresar los datos solicitados, se debe hacer clic en el botón “Guardar”, ubicado al final del cuestionario.

19	Creo que puedo subir de peso si me dejo vencer por la flojera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Considero que los ejercicios físicos son importantes para mantener mi peso corporal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

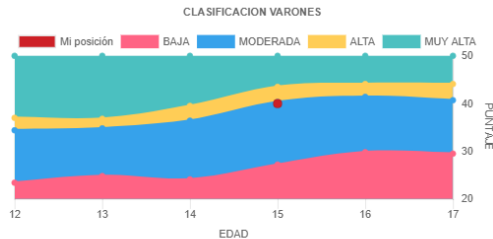
Guardar

Volver

- Si los datos fueron ingresados correctamente, el sistema emitirá un mensaje informando sobre la acción, posteriormente se mostrarán los resultados, un resultado tipo texto y otro resultado tipo gráfico.

CUESTIONARIO ACTITUD HACIA LA OBESIDAD

Resultado: MODERADA ACTITUD hacia la obesidad, el puntaje acumulado es 40 y la edad es 15



En el resultado tipo texto como es de entenderse, se muestra el nivel de actitud hacia la obesidad, detectado por el sistema, también se muestran el puntaje acumulado y la edad. En el resultado tipo gráfico, se muestra la ubicación del usuario en cuanto a su resultado obtenido.

- Si se excede el número de intentos, el sistema enviará el siguiente mensaje:

CUESTIONARIO ACTITUD HACIA LA OBESIDAD

Usted ha excedido el número de veces en realizar este cuestionario

MODULO DE CONSULTAS

En el módulo de consultas, el usuario tiene la opción de ver los datos y resultado de cada evaluación y/o cuestionario realizado.

- Consultar evaluación IMC**

- Se debe ir a la opción “Evaluación IMC”, de la lista de opciones en el menú consultas.

- En esta opción se pueden ver los datos ingresados en la evaluación IMC, siempre cuando se haya realizado al menos una, de lo contrario el sistema emitirá un mensaje indicando que no se realizó evaluaciones y que para hacerlo se debe dirigir al módulo de “Aplicaciones”.

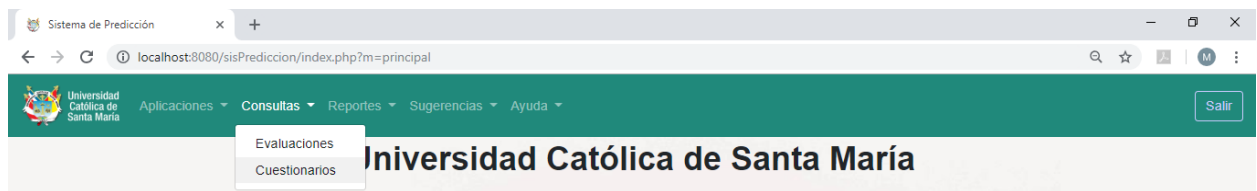


Nombre de usuario: administrador

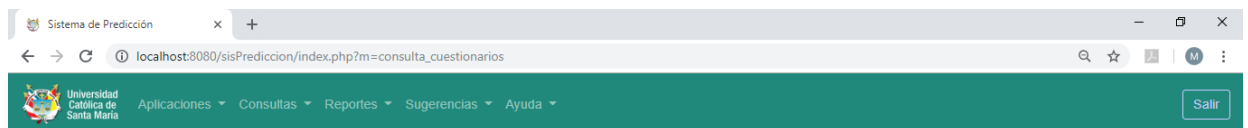
	Resultado	Peso (kg)	Altura (m)	IMC	Edad	Género	Porcentaje grasa	Masa grasa	Masa magra	Circunferencia abdominal(cm)	Estatura sentado(cm)	Pierna(cm)
1	NORMAL	51	1.56	20.96	12.25	Hombre	11.77%	6	45	40	42	39

- Consultar Cuestionario Actitud hacia la Obesidad**

- Para consultar los resultados del cuestionario actitud hacia la obesidad, es necesario ir al módulo de consultas y hacer clic en la opción “Cuestionario”.



- En seguida el sistema proporcionará los datos del cuestionario realizado, en una tabla con los campos: Resultado, Edad, Género y Puntaje.



Resultado Cuestionario actitud hacia la obesidad

Nombre de usuario: administrador

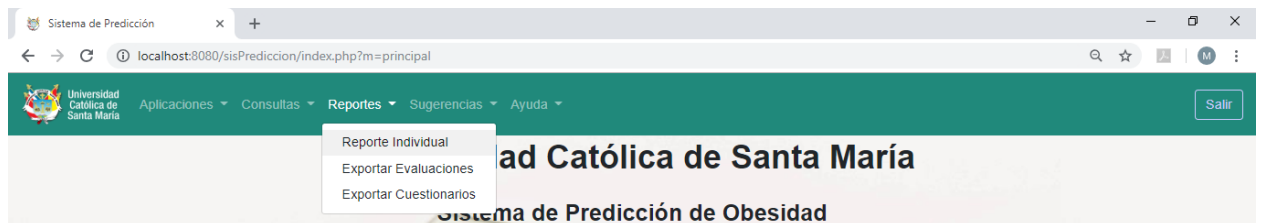
	Resultado	Edad	Género	Puntaje
1	MUY ALTA ACTITUD HACIA LA OBESIDAD	15	Mujer	50
2	MODERADA ACTITUD HACIA LA OBESIDAD	16	Hombre	36
3	MODERADA ACTITUD HACIA LA OBESIDAD	15	Mujer	36

MODULO DE REPORTES

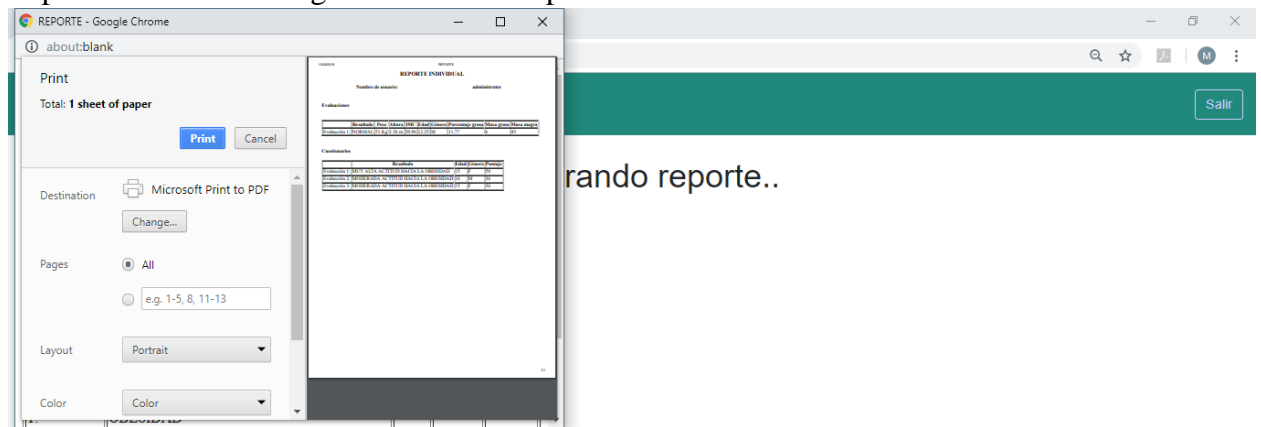
En el módulo de reportes, el usuario tiene la opción de generar documentos en base a los datos ingresados y emitidos por el sistema. Los tipos de reportes que se pueden generar son, el reporte individual y reporte general.

- **Reporte individual**

1. Para generar el reporte individual, el usuario administrador se debe dirigir al menú reportes, y hacer clic en la opción “Reporte individual”.



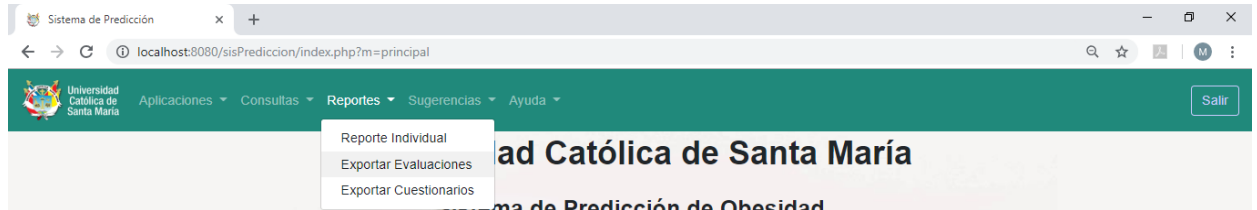
2. El sistema tardará unos segundos para generar este reporte, pero luego de ese tiempo aparecerá una ventana flotante, donde se muestran tanto las evaluaciones y/o cuestionarios realizados por el usuario, en formato de documento pdf, preparado para realizar una impresión o si se desea guardar en su computador.



Este documento se compone de dos partes principales, Evaluaciones y Cuestionarios. En cada una se muestran tablas, donde se listan las evaluaciones y/o cuestionarios realizados por el usuario, cabe mencionar que en la parte superior se puede observar el nombre del usuario.

- **Reporte Exportar evaluaciones**

1. Este reporte es exclusivo de los usuarios administradores, consiste en exportar todas las evaluaciones imc realizadas hasta la fecha en un archivo Excel. Para generar tal reporte se debe acceder al módulo de reportes, y en la lista de opciones hacer clic a “Exportar Evaluaciones”.



2. Posteriormente se descargará un archivo en formato Excel, para ver la descarga, se debe observar la parte inferior del navegador.



3. Abrir el archivo para ver el reporte generado.



3. Hacer clic en el cuestionario para ver la información generada en el reporte.

	NOMBRE	RESULTADO	EDAD	GENERO	PUNTAJE	FECHA DE EVALUACION
1						
2	Gilberto S	MUY ALTA	12	1	39	31/07/2018
3	Gilberto S	MODERAC	15	1	38	31/07/2018
4	Gilberto S	MODERAC	15	1	35	31/07/2018
5	Gilberto S	MUY ALTA	13	1	38	31/07/2018
6	Martin Hernandez		0	1	36	31/07/2018
7	Humberto Palomino		19	1	36	1/8/2018
8	Humberto Palomino	MODERAC	15	1	35	1/8/2018
9	Humberto Palomino		11	1	36	1/8/2018
10	Pedro Pec	MODERAC	14	1	36	2/8/2018
11	Pedro Pec	ALTA ACTI	13	1	36	2/8/2018
12	Pedro Pec	MODERAC	14	1	36	3/8/2018
13	Fabio Mar	MODERAC	14	1	36	3/8/2018
14	Fabio Mar	ALTA ACTI	12	1	36	3/8/2018
15	Marco Tici	MODERAC	14	1	36	3/8/2018
16	Diego Lop	ALTA ACTI	13	1	36	4/8/2018
17	Diego Lop	MODERAC	12	1	36	4/8/2018
18	Diego Lop	MODERAC	14	1	36	4/8/2018
19	Joselyn P	MODERAC	14	1	36	5/8/2018
20	Joselyn P	MODERAC	16	1	36	5/8/2018
21	Joselyn P	MUY ALTA	16	1	46	5/8/2018
22	Karen Tici	MODERAC	14	1	36	5/8/2018
23						

MODULO DE SUGERENCIAS

En este módulo, tanto usuario final como usuario administrador, pueden enviar sugerencias. Estas sugerencias serán tomadas en cuenta para futuras posibles mejoras y/o actualizaciones en el sistema.

1. Para acceder, se debe ir al menú sugerencias, y hacer clic en el botón “Enviar Sugerencia”.



2. Seguidamente el sistema dirigirá al usuario a un formulario, donde el usuario podrá explayarse y enviar la sugerencia que desee.

This screenshot displays the 'Sugerencias' (Suggestions) form. The browser address bar shows 'localhost:8080/sisPrediccion/index.php?m=enviar_sugerencias'. The page title is 'Sugerencias'. Below the header, there is a 'Formulario de sugerencias' section. It includes a text input field with the placeholder 'Ingresar texto' and the example text 'Sugiero implementar un nuevo cuestionario'. At the bottom of the form are two buttons: 'Enviar' and 'Limpiar'.

3. Una vez que se ingrese el texto, se debe presionar en el botón “Enviar”, luego el sistema notificará al usuario si la sugerencia fue enviada satisfactoriamente o no.

